

Разрядные нормы Мужчины и женщины бассейн 50м

Способы плавания	Дистанция	МС	КМС	I	II	III
		Мужчины, бассейн 50 м				
Вольный стиль	50	23,09	25,00	26,00	30,00	34,50
	100	51,00	56,00	1.00,00	1.08,00	1.16,00
	200	1.54,77	2.03,00	2.12,50	2.30,00	2.49,00
	400	4.05,00	4.22,50	4.42,50	5.18,00	6.09,00
	800	8.17,65	9.15,00	9.47,00	10.47,00	12.48,00
	1500	16.30,00	17.36,50	18.45,00	20.56,50	24.38,50
Брасс	50	26,86	31,50	33,00	36,50	41,50
	100	1.03,99	1.09,00	1.12,50	1.20,50	1.31,00
	200	2.20,35	2.32,00	2.44,50	2.58,00	3.15,00
Баттерфляй	50	23,36	27,00	28,50	33,00	37,00
	100	54,78	1.01,00	1.05,00	1.11,70	1.23,00
	200	2.06,75	2.14,00	2.23,00	2.42,50	3.05,00
На спине	50	25,17	29,00	30,70	34,00	37,00
	100	57,72	1.04,00	1.08,50	1.15,50	1.25,00
	200	2.08,00	2.15,50	2.22,50	2.42,50	3.07,00
К-с	100	-	-	-	-	-
	200	2.10,39	2.18,50	2.28,50	2.46,50	3.03,00
	400	4.37,00	4.55,00	5.12,50	5.54,50	6.39,00

Способы плавания	Дистанция	МС	КМС	I	II	III
		Женщины, бассейн 50 м				
Вольный стиль	50	26,33	28,00	29,50	33,50	37,50
	100	56,86	1.03,00	1.07,00	1.13,00	1.23,00
	200	2.07,25	2.16,50	2.24,50	2.41,00	2.58,00
	400	4.29,00	4.44,50	5.07,00	5.48,00	6.33,50
	800	9.22,50	10.02,00	10.39,50	12.02,50	13.48,00
	1500	18.02,00	19.52,00	20.54,00	23.44,00	28.26,50
Брасс	50	31,55	35,50	37,20	40,50	44,50
	100	1.13,70	1.20,00	1.24,50	1.32,50	1.42,50
	200	2.40,00	2.48,50	2.59,50	3.16,00	3.35,00
Баттерфляй	50	26,86	31,50	33,50	36,00	39,00
	100	1.02,98	1.09,00	1.13,50	1.23,50	1.33,50
	200	2.20,75	2.30,50	2.41,00	3.05,00	3.28,00
На спине	50	28,49	32,50	33,70	36,00	38,50
	100	1.05,35	1.10,50	1.14,50	1.22,50	1.30,50
	200	2.26,40	2.33,50	2.43,50	3.05,50	3.29,50
К-с	100	-	-	-	-	-
	200	2.24,75	2.35,00	2.44,50	3.06,00	3.25,00
	400	5.11,50	5.30,50	5.51,00	6.38,50	7.21,00