

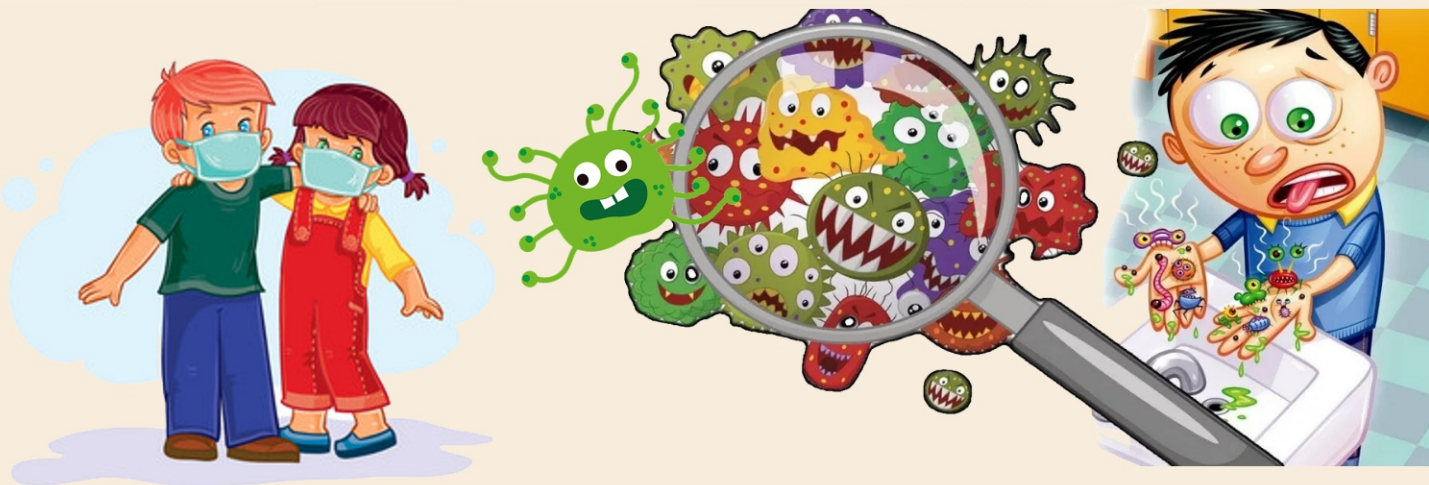


Защити себя от COVID-19!

COVID-19

Что надо знать о коронавирусе

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Вирусы есть везде

- Вирусы очень малы, мы не сможем их видеть без микроскопа
- Когда заболевший человек кашляет, чихает, разговаривает, вирусы разносятся вокруг с капельками слюны
- Здоровый человек вдыхает эти вирусы и заражается

Как еще можно заразиться

- Прикоснувшись к поверхности или предмету, если на них попали вирусы (стол, дверная ручка, телефон, игрушка, перила)
- Прикасаясь немытыми руками к носу, рту, глазам
- При рукопожатиях, поцелуях и объятиях



Чтобы не заболеть

- Тщательно мойте руки по возвращению домой, после игры, перед приемом пищи и после посещения туалета или обрабатывайте их антисептическими средствами
- Используйте маски в транспорте, магазине, аптеке
- Не посещайте многолюдные места
- Соблюдайте социальную дистанцию с другими людьми не менее 1,5 метров

При любом недомогании срочно обращайтесь за медицинской помощью!

COVID-19

ГУ "Минский
городской центр гигиены
и эпидемиологии"